

MOEITE MET SLIKKEN VAN MEDICIJNEN

- MOEITE MET SLIKKEN VAN TABLETTEN EN CAPSULES
- AANDOENINGEN: SLIKPROBLEMEN EN DROGE MOND
- WAT KAN UW APOTHEKER VOOR U DOEN?
- ADVIES IN EEN PERSOONLIJK GESPREK



MOEITE MET SLIKKEN VAN MEDICIJNEN

Heeft u moeite met het slikken van uw medicijnen, bijvoorbeeld door slikproblemen of een droge mond? De apotheker kan u adviseren hoe u uw medicijnen gemakkelijker inneemt. Bij ernstige slikproblemen kunt u terecht bij de huisarts of logopedist.

MOEITE MET SLIKKEN VAN TABLETTEN EN CAPSULES

Het kan lastig en vervelend zijn om (grote) tabletten of capsules te slikken. Bijvoorbeeld doordat het voelt alsof het medicijn in de keel blijft steken. Vooral ouderen vinden medicijnen slikken vaak lastig. Maar ook bij kinderen geeft het doorslikken van een tablet of een capsule weleens problemen. Ze vinden het vaak eng, vervelend, moeilijk of vies om medicijnen te slikken.

TIPS BIJ MOEITE MET SLIKKEN

- U slikt een tablet of capsule gemakkelijker door als u uw hoofd een stukje voorover buigt tijdens het slikken. U slikt dan geen lucht mee in. De tablet of capsule kan daardoor niet in uw keel blijven steken. Neem een slok water, leg de tablet of capsule op de tong en slik deze door met 1 of 2 flinke slokken water. Drink hierna een glas water.
- Bekijk op [Apotheek.nl](https://www.apotheek.nl) de instructievideo 'Slikken van medicijnen'.
- Vindt u het lastig uw medicijn met water in te

nemen? Vraag dan in de apotheek of u het samen met een lepel jam of slikgel of wat yoghurt, melk of vla mag innemen. Hierdoor glijdt het medicijn gemakkelijker naar binnen.

- Een capsule slikt u soms gemakkelijker door als de buitenkant zacht is geworden in een lepel water. Vraag in de apotheek of dit mogelijk is met uw capsule.
- Capsules of tabletten zijn soms gemakkelijker in te nemen als u ze openbreekt, fijnmaakt of halveert. Maar let op: dit kan de werking verminderen of u kunt er last van bijwerkingen (zoals maagpijn) door krijgen. Vraag altijd eerst bij de apotheek of dit kan met uw capsule of tablet.
- Soms is het medicijn verkrijgbaar in een andere vorm, bijvoorbeeld een drank, een oplostablet of een zetpil. Vraag in de apotheek welke mogelijkheden er zijn om toch gemakkelijk uw medicijn in te kunnen nemen.

AANDOENINGEN: SLIKPROBLEMEN EN DROGE MOND

Moeite met het innemen van medicijnen kan het gevolg zijn van ernstige slikproblemen of een droge mond. Het is dan raadzaam contact op te nemen met de huisarts.

SLIKPROBLEMEN (DYSFAGIE)

Mensen met ernstige slikproblemen (dysfagie) hebben niet alleen moeite met het innemen van medicijnen, maar ook met eten en drinken. Ze verslikken zich bijvoorbeeld, hebben pijn of merken dat speeksel, eten en drinken uit de mond loopt. Dit kan komen doordat

er een probleem is met de overgang van de mond/keelholte naar de slokdarm of door een probleem met het passeren van de slokdarm. Oorzaken kunnen zijn: een beroerte, ziekte van Parkinson, ALS, myasthenia gravis of een vernauwing van de slokdarm.

Mensen met ernstige slikproblemen kunnen het beste contact opnemen met de huisarts. Die kan hen eventueel verwijzen naar een logopedist.

DROGE MOND

Moeilijk slikken kan ook komen door een droge mond (te weinig speeksel). Dit kan een bijwerking zijn van bepaalde medicijnen (bijvoorbeeld tegen depressie). Of ontstaan door uitdroging, bestraling of de ziekte van Sjögren. Vooral het slikken van droog voedsel kan hierdoor moeizaam gaan. Ook in dit geval is het een goed idee om contact op te nemen met de huisarts.

WAT KAN UW APOTHEKER VOOR U DOEN

Uw apotheker is gespecialiseerd in medicijnen. U kunt met alle vragen over uw medicijnen terecht bij de apotheek. Heeft u moeite met het slikken van medicijnen of heeft u slikproblemen (= dysfagie)? Vraag hierover advies als u meer wilt weten over de verschillende mogelijkheden.

ADVIES IN EEN PERSOONLIJK GESPREK

In een persoonlijk gesprek kan uw apotheker tips geven om het innemen van medicijnen makkelijker te maken. Hoe meer u zelf vertelt over uw klachten, hoe beter het apotheekteam u kan adviseren. U zou het volgende kunnen bespreken:

- welke klachten u heeft;
- hoe lang u al last heeft van de klachten;
- wat u zelf al geprobeerd heeft;
- welke aandoening u eventueel heeft;
- welke medicijnen u gebruikt, op recept of zonder recept.

Uw apotheker denkt graag met u mee over de mogelijke oplossingen en kan u als dat nodig is ook adviseren naar de huisarts te gaan. Als u problemen heeft met slikken, dan kan de huisarts u zo nodig verwijzen naar een logopedist. Uw apotheker neemt graag de tijd om in een persoonlijk gesprek antwoord te geven op uw vragen. Dat kan in de apotheek maar ook telefonisch of eventueel bij u thuis.

BELANGRIJK

- Buig uw hoofd naar voren voordat u gaat slikken.
- Bent u van plan tabletten te breken, fijn te maken of capsules te openen? Overleg eerst met uw apotheker of dit mag.
- Verslikken... Iedereen heeft er wel eens last van. Het is meestal niet nodig om naar een arts te gaan. Als u zich meer dan één à twee keer per week verslikt, is het wel verstandig om naar de huisarts te gaan.
- Moeite met eten en drinken door slikproblemen? Neem contact op met uw huisarts. De huisarts verwijst u zo nodig naar een logopedist.
- Bij vragen: aarzel niet om naar uw apotheek te gaan. U kunt ook een afspraak maken voor een persoonlijk gesprek.

NUTTIGE WEBSITES

Kijk op Apotheek.nl voor instructievideo 'Slikken van medicijnen'.

Kijk op www.logopedie.nl voor informatie over slikstoornissen en contactgegevens van logopedisten in uw regio.

Deze folder is tot stand gekomen in samenwerking met de Nederlandse Vereniging voor Logopedie en Foniatrie (NVLF).

Vraag over uw medicijnen? Apotheek.nl

Herzien december 2018.

